

SOSIALISASI MBG, DPR RI DORONG GENERASI SEHAT DI KOLAKA TIMUR



Sumber gambar: <https://cdn.rri.co.id/berita/Kendari/o/1740572867767-26.02.2025.RRI.Fr.Sosialisasi.Makan.Bergizi.Gratis/wa4s57pglcszyos.jpeg>

KBRN, Kolaka Timur: Dalam upaya meningkatkan kualitas gizi masyarakat, khususnya anak-anak dan keluarga prasejahtera, Anggota Komisi IX DPR RI, H. Ahmad Safei, S.H., M.H., menggelar sosialisasi program Makanan Bergizi Gratis (MBG) di Aula Pemda Kolaka Timur, Selasa (25/2/2025).

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pentingnya gizi seimbang dalam mendukung pertumbuhan dan kesehatan generasi muda. Dalam sambutannya, H. Ahmad Safei, S.H., M.H menegaskan komitmennya untuk terus mendorong program-program kesehatan yang berdampak langsung bagi masyarakat. "Gizi yang baik adalah investasi bagi masa depan anak-anak kita. Dengan program ini, kami berharap dapat membantu masyarakat dalam memenuhi kebutuhan gizi harian, sekaligus menekan angka stunting dan gizi buruk," ujarnya.

Kegiatan ini dihadiri oleh berbagai elemen masyarakat, termasuk tenaga kesehatan, pendidik, serta perwakilan pemerintah daerah. Berbagai materi edukasi mengenai pola makan sehat, pentingnya asupan gizi yang seimbang, serta program bantuan makanan bergizi gratis disampaikan dalam kegiatan ini.

Pemerintah dan DPR RI terus berupaya menghadirkan kebijakan yang mendukung kesehatan masyarakat, termasuk melalui kerja sama lintas sektor untuk memperluas jangkauan program ini di berbagai daerah. Diharapkan, dengan adanya sosialisasi ini, masyarakat semakin sadar akan pentingnya gizi berkualitas dalam menciptakan generasi Indonesia yang sehat dan kuat.

Sumber Berita:

1. <https://www.rri.co.id/makan-bergizi-gratis/1352302/sosialisasi-mbg-dpr-ri-dorong-generasi-sehat-di-kolaka-timur>, “Sosialisasi MBG, DPR RI Dorong Generasi Sehat di Kolaka Timur”, 26 Februari 2025
2. <https://sultra.antaranews.com/berita/499189/dpr-ri-dan-bgn-sosialisasi-makan-bergizi-gratis-di-kolaka-timur>, “DPR RI dan BGN sosialisasi makan bergizi gratis di Kolaka Timur”, 04 Maret 2025

Catatan:

- Peraturan Presiden Nomor 83 Tahun 2024 tentang Badan Gizi Nasional:
 1. Pasal 1 ayat (3) menyatakan bahwa Peserta Didik adalah anggota masyarakat yang berusaha mengembangkan potensi diri melalui proses pembelajaran yang tersedia pada jalur, jenjang, dan jenis pendidikan tertentu;
 2. Pasal 5 ayat (1) menyatakan bahwa Sasaran pemenuhan gizi yang menjadi tugas dan fungsi Badan Gizi Nasional sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 dan Pasal 4, diberikan kepada:
 - a. peserta didik pada jenjang pendidikan anak usia dini, pendidikan dasar, dan pendidikan menengah di lingkungan pendidikan umum, pendidikan kejuruan, pendidikan keagamaan, pendidikan khusus, pendidikan layanan khusus, dan pendidikan pesantren;
 - b. anak usia di bawah lima tahun;
 - c. ibu hamil; dan
 - d. ibu menyusui.
- Bahwa untuk mewujudkan masyarakat Indonesia yang sehat diperlukan asupan gizi yang cukup sesuai dengan angka kecukupan gizi yang dianjurkan;
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia:
 1. Pasal 1 menyatakan bahwa Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia yang selanjutnya disingkat AKG adalah suatu nilai yang menunjukkan kebutuhan rata-rata zat gizi tertentu yang harus dipenuhi setiap hari bagi hampir semua orang dengan karakteristik tertentu yang meliputi umur, jenis kelamin, tingkat aktivitas fisik, dan kondisi fisiologis, untuk hidup sehat; dan
 2. Pasal 2 menyatakan bahwa AKG digunakan pada tingkat konsumsi yang meliputi kecukupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat, air, vitamin, dan mineral.